



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale



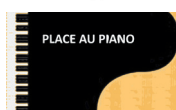
du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



81 avenue du Lo
64000 Pau
05.59.14.15.00
www.mjcdulau.fr
www.squaredula.com
suivez nous : f





**Mardi 6 octobre
à 14h30**

Vernissage de L'« Exposition pARTagée »
A l'initiative de l'espace socio culturel du
Centre Hospitalier des Pyrénées

Médiathèque de Jurançon
Rue Louis Barthou
Jurançon
Entrée gratuite



**Mardi 6 octobre
de 13h30 à 21h**

« Parlons santé mentale du dirigeant »
Ateliers, tables rondes, témoignages,
conférence.

CCI Pau Béarn
21 rue Louis Barthou - Pau
Programme complet et
inscription sur :
medef-bearnetsoule.com



**Mercredi 7 octobre
de 11h à 14 h**

Stands, ateliers, proposés par
l'Université de Pau et des
Pays de l'Adour.

UPPA

Entre les bâtiments des
sciences et devant la
bibliothèque universitaire



**Mercredi 7 octobre
de 10h à 18h**

Journée Portes ouvertes
au bar associatif l'Entre-Temps
A l'initiative du GEM Bar associatif
l'Entre-Temps

L'Entre-Temps
13 rue Duboué Pau
Entrée gratuite



**Samedi 10 octobre
de 10h à 12h**

« Ensemble en Scène »
Concert gratuit
A l'initiative de l'UNAFAM 64, l'association
Place au Piano , la chorale du Conservatoire
«Pau's chœur», le Centre Hospitalier des
Pyrénées, le SAS Béarn, l'Entre-temps, les
Z'amifasol, l'Unisson

Auditorium des Réparatrices
Conservatoire à rayonnement
Régional Pau Béarn Pyrénées
Entrée gratuite sur
réservation via l'application
MaVilleFacile ou pau.fr,
rubrique «Démarches et
inscriptions / Culture et
Inscriptions aux événements
du Conservatoire»



- **Mercredi 14 octobre à 14h**
« Ensemble en Scène »
Concert gratuit du Centre Hospitalier des Pyrénées

Théâtre du Centre hospitalier des Pyrénées
Entrée gratuite sur inscription au 05.59.80.90.35 ou 64@unafam.fr
- **Jeudi 15 octobre de 11h à 12h**
Flash mob et diffusion du film
« Si on osait »
à l'initiative de l'espace socio culturel du Centre Hospitalier des Pyrénées

Théâtre du Centre Hospitalier des Pyrénées
La Ciutat
Place du Hédas à Pau
Participation et entrée gratuite
- **Jeudi 15 octobre de 9h à 11h**
Conférence
« Pour notre santé mentale ouvrons nous aux arts »
Animée par Nicolas Vargas, le SAS Béarn et le GEM l'Entre-Temps

ITS Pierre Bourdieu Pau
Entrée gratuite sur inscription <https://form.jotform.com/262584075104354>
- **Vendredi 16 octobre de 17h à 19h**
« Découverte de l'art thérapie »
à destination des jeunes accompagnés par la Maison des Adolescents ou fréquentant la MJC

MJC du Laü
81 Avenue du Loup
Information et inscription
MJC du Laü, service jeunesse
06.08.70.19.23



Vendredi 16 octobre
de 15h à 18h
Portes ouvertes d'Hypers Coloc

2 ter blv Barbanègre Pau
Entrée gratuite sur inscription
Information et inscription :
06.40.28.51.77
hello@hyperscoloc.com

Samedi 17 octobre
à partir de 15h
Concerts
Les Z'Amifasol (15h)
Landry Verdy (19h)

Bar l'Entre temps
13 rue Duboué Pau
Entrée gratuite

Les expositions

Du 6 au 16 octobre
«Exposition pARTagée »
Médiathèque de Jurançon
A l'initiative de l'espace socio
culturel du Centre Hospitalier
des Pyrénées
Tout public – Entrée gratuite

Du 6 au 9 octobre
Exposition
« Autisme et Burn out »
Café Bis Pro, 4 rue du Soust
Pau - à l'initiative du GEM
Jardin Divers
Entrée gratuite

Du 6 au 9 octobre
Jeux et Ateliers sensoriels
«Autisme et burnout»
Café Bis Pro, 4 rue du Soust
. Mardi 6 de 14 à 16h
. Mercredi 7 de 10h à 12h
. Jeudi 8 de 10h à 12h
. Vendredi 9 de 14h à 16h
à l'initiative du GEM Jardin
Divers
Entrée gratuite

Du 12 au 16 octobre
Exposition, sur « L'art en
santé mentale »
ITS Pierre Bourdieu
8 cours Léon Bérard - Pau
A l'inititative de l'ITS, du Gem
l'Entre temps et du Sas Béarn.
Entrée gratuite