

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation annuelle et nationale qui s'adresse au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion.

Les troubles psychiques concerneraient un Français sur cinq : anxiété, dépression, troubles de l'humeur ou de la personnalité, troubles psychotiques, addictions... Ces pathologies sont encore aujourd'hui fortement stigmatisées car elles se caractérisent par des difficultés à participer aux échanges liés à la vie sociale. Cette année le thème des SISM est Santé Mentale et Discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux appelés stigmatisation. Ces discriminations peuvent engendrer de la souffrance psychique et impacter la santé mentale.

Sur le territoire Navarre - Côte Basque, plusieurs évènements sont proposés et organisés par les partenaires et coordonnés par le Conseil Local en Santé Mentale dans le but de promouvoir la santé mentale et de déconstruire les préjugés qui y sont associés.



31^e ÉDITION 16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE

et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Territoire Navarre - Côte Basque

P R O G R A M M E

P R O

ANGLET

Mardi 24 mars, à partir de 14h00 à la Salle Ansbach de la Maison Pour Tous - 6 rue Albert le Barillier, Anglet

Exposition d'œuvres et animations artistiques sur le thème « l'habit fait-il le moine ? »

Exposition d'œuvres réalisées par des usagers des hôpitaux de jour et établissements médico-sociaux de la Côte Basque: peinture, modelage, sculpture, œuvres graphiques, photos, vidéos, saynète de théâtre, chorale et musique.

BAYONNE

Mardi 24 mars, à partir de 18h15 à la médiathèque de Bayonne - 10 rue des Gouverneurs, Bayonne.

Rencontre-débat "Discrimination j'écris ton non !"

L'écrivain Patrice ROBIN et le photographe Thomas CANEL ont mené des ateliers d'écriture et de photographie avec le CATTIP Orok Bat. Cette soirée de lectures en musique et projection présente les textes et les photos produites et sera l'occasion pour tous d'évoquer leurs expériences de création et de partager leurs réflexions sur les discriminations.



Jeudi 26 Mars, à partir de 17h30 à la salle Bakia du Conseil Départemental - 4 allée des Platanes, Bayonne.

Conférence-débat : la réhabilitation psychosociale comme levier de déstigmatisation ?

Conférence dynamique sur l'offre et le parcours de réhabilitation psycho-sociale sur notre territoire organisée en partenariat avec des structures locales sanitaires, sociales, médico-sociales et des usagers.
Sur inscription

G R A

SAINT-PIERRE-D'IRUBE

Mercredi 18 mars, à partir de 14h00 au centre commercial Ametzondo - 2-4 avenue du Portou, Saint-Pierre-d'Irube.

Flash mob et stand d'informations.

SAINT-PALAIS

Jeudi 19 mars, à partir de 20h00 au cinéma Saint Louis rue Jean Urruty, Saint-Palais.

Diffusion du film "Happiness Therapy" suivi d'une présentation du nouveau Groupe d'Entraide Mutuelle de St-Palais, nouvellement créé sur le territoire.

Cette séance se déroulera en présence des différents acteurs d'Amikuze pouvant apporter un soutien aux personnes en souffrance psychique.



Présentation et mise à disposition d'ouvrages sur le thème de la santé mentale et des discriminations.

SAINT-JEAN-DE-LUZ

Jeudi 12 mars, à partir de 18h00 à la médiathèque de Saint-Jean-de-Luz - place du Maréchal Foch, Saint-Jean-de-Luz.

Projection d'un court métrage suivi d'un débat autour de la stigmatisation et de la dépression.
Sur inscription

Présentation et mise à disposition d'ouvrages pour tous les âges (romans, BD, plaquettes d'information...) sur le thème des discriminations.

Samedi 21 mars, à partir de 10h00 au centre commercial Carrefour - route de Bayonne, ZI Jalday, Saint-Jean-de-Luz.

Stand d'informations et sensibilisation du grand public avec les structures locales.

M M E

HASPARREN

Du mardi 17 au dimanche 29 mars à la médiathèque d'Hasparren - 11 Rue Gaskoina, Hasparren.

Exposition sur les représentations en santé mentale et les discriminations qu'elles peuvent engendrer.
A destination des enfants et des adultes.

Mercredi 25 mars, à partir de 17h00 à la médiathèque d'Hasparren - 11 Rue Gaskoina, Hasparren.

Conférence-débat «Vivre ensemble avec nos différences».

Plusieurs thèmes seront abordés avec les professionnels des institutions locales, notamment les discriminations et leurs répercussions sur notre santé mentale, être discriminant et/ou discriminé. Des outils seront expliqués pour repérer la souffrance d'un enfant.

SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

Du 23 au 29 mars - Diffusion à la radio EUSKAL IRRATIAK

Témoignages de patients et de professionnels du secteur de la santé mentale sur la radio EUSKAL IRRATIAK. Une information sur les SISM et les discriminations que peuvent subir les personnes atteintes de troubles mentaux seront abordés ainsi que l'offre présente sur le territoire du Pays Basque Intérieur.

SUR TOUT LE TERRITOIRE NAVARRE - CÔTE BASQUE

Création et diffusion d'un livret d'information : Mieux comprendre le mécanisme de discriminations en santé mentale. De quoi parle-t-on ?

Les acteurs du territoire Bayonne-Anglet-Biarritz ont élaboré un livret pour lutter contre les discriminations en santé mentale en expliquant les mécanismes psychologiques qui nous conduisent à la stigmatisation. *A destination du grand public et des professionnels.*

Distribution de boîtes de «médicaments» Préjugix 200 et 400mg

Le médicament anti-préjugés "qui fait évoluer le regard que nous avons les uns sur les autres" et qui participe à la lutte contre les discriminations.

