



Pierre Godart, président

Santé mentale et Covid-19

Chères amies, chers amis

Chacun le sait, nous vivons une période difficile.

Chacun de vous vit des moments compliqués sur le plan personnel et sur le plan professionnel.

La psychiatrie ou la santé mentale ne semble pas être la priorité pour la majorité des acteurs de la santé ou des médias, mais nous, acteurs de la santé mentale, nous devons nous préoccuper de la vie personnelle et sociale des personnes souffrantes de maladie ou de handicap psychique, des soins voire de la survie de ces personnes.

De la place que nous occupons, dans des hôpitaux, dans des services médico-sociaux, dans les services d'accompagnement, dans des services sociaux nous observons le meilleur et le pire.

C'est ainsi que l'inquiétude des personnels peut se traduire par une peur qui peut conduire à un désengagement. Certains patients peuvent se replier

La fermeture des GEM ou d'autres lieux de vie sociale comme de rencontres ainsi que la fermeture ou la réduction drastique des services à domicile bouscule la vie quotidienne des personnes.

Nous observons cependant beaucoup d'abnégation et d'efforts chez beaucoup de professionnels ou de bénévoles pour poursuivre leurs missions.

Nous savons que nos adhérents se situent dans ce registre. Nous connaissons

les personnes et leurs besoins, nous sommes attentifs et nous imaginons avec elles des solutions.

En allant rencontrer les patients à leur domicile, sur le terrain, nous avons observé, leurs capacités à comprendre les enjeux, les consignes et au bout du compte à se comporter en citoyen responsable. Cela ne nous empêche pas d'être préoccupé de la durée et des risques de la maladie sur leur santé voire sur leur vie.

Il en va de même pour les soignants et accompagnants dont le rôle est, bien sûr, d'aider, mais qui doivent être attentifs à leur santé.

SMF au niveau national et au niveau de la nouvelle Aquitaine est attentive à tout ce qui se passe dans les établissements et services au bénéfice des personnes présentant des problèmes de santé mentale dans cette période critique.

Nous sommes avec vous dans la difficulté, faites-nous remonter les problèmes que vous rencontrez, nous nous chargerons de servir d'intermédiaire vis-à-vis des autorités.

Avant de terminer pour que chacun puisse repartir à ses nombreuses tâches, nous vous redisons notre admiration pour tout ce qui est engagé dans des conditions souvent difficiles.

Prenez soin des autres, prenez soin de vous. Gardons l'espoir.

Dr Pierre GODART

Président Santé Mentale Pays de l'Adour (SMPA) / le 29 mars 2020

<https://www.guidesantementale64.fr/>