

Conférence / débat

Trouble Bipolaire

PAU

87 av de Buros

(salle paroissiale)

MARDI

28

janvier



18h45 Conférence "En finir avec les troubles bipolaires"

ou comment sortir du cycle infernal de la bipolarité par l'alimentation et la psycho-éducation
Témoignage du parcours de Franck Laharrague "ex-bipolaire"

Cette conférence sera l'occasion pour Franck Laharrague de témoigner publiquement et pour la première fois sur l'intégralité de son parcours avec cette maladie. Il détaillera toutes les étapes de son aventure bipolaire. Il nous racontera son errance thérapeutique de 8 ans sans diagnostic, les internements en HP et cliniques spécialisées suite à l'alternance de nombreux épisodes maniaques et dépressifs. De même il abordera le déni initial de sa maladie par le refus de la prise de médicaments puis l'acceptation de son trouble bipolaire par une observance thérapeutique efficace. Enfin il témoignera de sa découverte de la naturopathie et de l'hygiène naturelle qui lui ont permis de se libérer totalement de cette maladie. Aujourd'hui il ne prends plus de médicaments il vit et travaille à Biarritz avec sa femme et ses deux enfants. C'est un cinquantenaire actif, sportif et heureux...

Participation au frais 10€ / Réservez vos places 05 33 11 21 31 / 06 62 18 56 20

Organisé par AEMN, école de Naturopathie de Pau en partenariat avec l'association Bipolaires 64/40