

DR JEAN-VICTOR BLANC

POP & PSY

COMMENT LA POP CULTURE
NOUS AIDE À COMPRENDRE
LES TROUBLES PSYCHIQUES



Recommandé par Santé Mentale Pays de l'Adour

Et si les troubles psychiques des héros de fiction et des personnalités étaient un formidable outil pour mieux comprendre et déstigmatiser les maladies mentales ? C'est le credo d'un jeune psychiatre, Jean-Victor Blanc, qui en fait une démonstration convaincante dans son livre *Pop & psy*. Pour qui « psy » au cinéma rimerait encore principalement avec *Vol au-dessus d'un nid de coucou* (film culte de Milos Forman, avec Jack Nicholson, sorti en 1975), ce manuel constitue une salutaire mise à jour. Et son intérêt va bien au-delà.

Les révélations de stars du cinéma ou de la chanson sur leurs souffrances psychiques peuvent aider à changer le regard des patients et de la

société

Sérieux mais teinté d'humour, didactique, très accessible, « Pop & psy » offre un regard original et plus positif sur les maladies mentales

Autre exemple : l'auteur juge « *intéressants* » les liens du film *Black Swan*, de Darren Aronofsky (2010), à la schizophrénie. Il souligne que les symptômes d'entrée dans la maladie de Nina, la jeune danseuse interprétée par Natalie Portman, sont « *remarquablement bien illustrés* », et que sa « *potentielle agressivité est dénuée de tout machiavélisme, loin du stéréotype, erroné, du serial killer* ». Le psychiatre note, en revanche, que la « *schizophrénie n'est précisément pas le dédoublement de la personnalité incarnée par le manichéisme du cygne blanc/cygne noir* ».

Sérieux mais teinté d'humour, didactique, très accessible, *Pop & psy* offre un regard original et plus positif sur les maladies mentales.

Le docteur Jean-Victor BLANC est psychiatre à l'Hôpital Saint-Antoine à Paris.