



SANTÉ MENTALE - NOUVELLE AQUITAINE

Accompagner - Soigner - Entreprendre

175, bd Pdt Wilson 33200 Bordeaux

santementalenouvelleaquitaine@gmail.com

www.santementalenouvelleaquitaine.fr

SANTÉ MENTALE FRANCE NOUVELLE AQUITAINE vous propose :

**« *Le rétablissement :*
pourquoi ?
pour qui ?
par qui ? »**

Le 10 février 2020

Au Rocher Palmer 33152 CENON

M. Alain EHRENBURG, sociologue et directeur de recherche au CNRS

Mme Marie KOENIG, Maître de Conférences en psychologie Paris8

M. Michel LAFORCADE, Directeur Général ARS Nouvelle Aquitaine

M. Stéphane COGNON, personne revenant d'un voyage en schizophrénie
avec le **Dr Bernard BASTEAU** psychiatre

Les entendeurs de voix

Angélique Van Paemelen, Philippe Vallet, Un chez soi d'abord

Le SAS Béarn

M. Antony ROBIN, psychologue, coordinateur du C2A

La maison Arc en ciel : Marmande

***Avec la participation de l'ARS
Nouvelle Aquitaine***



ARGUMENT

Après avoir exploré les questions autour de « l'aller vers » en 2019, Santé Mentale - Nouvelle Aquitaine (SM-NA) vous propose de travailler sur : « le rétablissement Pour qui ? Par qui ? Pourquoi ? ».

En effet, ce n'est pas tout d'aller vers les personnes qui ne demandent rien, mais après ?... Le rétablissement est souvent associé à la question de la restauration du pouvoir d'agir, mais est-ce vraiment la même chose?

Le mot « rétablissement » est considéré comme un processus d'amélioration de la santé et de la vie des usagers. Il peut être entendu de façon différente par les acteurs

- Il peut s'agir d'un processus objectif mesurable établi par les professionnels
- Mais, Il peut s'agir également d'un processus personnel vécu par les usagers de la psychiatrie, un changement individuel

Dans les services de psychiatrie, le rétablissement est souvent associé à la réhabilitation. C'est une pratique médicale au sens traditionnel du terme. Elle consiste en un certain nombre de programmes pour modifier les représentations du patient et du monde qui l'entoure (et les interactions). D'une certaine façon il s'agit encore d'agir sur le patient plutôt qu'avec lui.

Pour les usagers, il s'agit d'un processus personnel. Il s'agit de se bâtir une vie riche de sens et de satisfaction avec ou sans symptômes de maladies mentales ; avec ou sans les services de santé. Cette perspective renvoie à une transformation personnelle dont seuls ceux qui sont passés par là peuvent rendre compte. Elle rejoint l'idée que le savoir est du côté du patient et non du thérapeute.

Le rétablissement articule l'individuel et le social. Les perspectives de résolution apparaissent soit du côté de l'individu (libéral, faisant ses propres choix) soit du collectif (entraide, coopération, lutte collective).

Quelles que soient les modalités de rétablissement, un environnement suffisamment bon est nécessaire que ce soit pour l'accès aux soins, pour le logement, le travail, l'insertion sociale ou les revenus. Il ne peut apparaître que dans une société qui accepte la différence ou les diverses modalités d'existence, une société qui favorise la confiance plutôt que le rejet

C'est un retournement spectaculaire des 20 dernières années. Au lieu de se centrer sur les maladies ou les handicaps, il s'agit à présent de se centrer sur les capacités des patients, de passer de handicapées à « handicapables ».

En alternant les témoignages d'expériences et les apports théoriques, nous souhaitons enrichir cette réflexion avec vous.

PROGRAMME

MATIN

08 :30 ACCUEIL

Modérateur : Dr Pierre GODART

9:00 Introduction de la journée : *Dr Pierre GODART, président SM-NA*

09:15 - 10:00 *Alain Ehrenberg* : Santé mentale, autonomie, rétablissement : une perspective sociologique.

10:00 - 10:15 Échange avec la salle

10:15 - 10:45 : *Stéphane Cognon et Bernard Basteaux* : La schizophrénie vue de l'intérieur

10:45 - 11:05 *Le SAS Béarn* : Un GEM pas comme les autres

11:05 - 11:30 *Antony Robin* : Le C2A, un recovery à la française.

11:30 - 12:15 Échanges avec la salle

12:30 REPAS LIBRE

APRES - MIDI

Modératrice : Dorothee DUTOUR vice présidente SM-NA

14:00 - 14:45 *Mme Marie Koenig* : Le rétablissement dans la schizophrénie : une transformation du regard sur soi et sur les patients

14:45 - 15:00 Échange avec la salle

15:00 - 15:20 *Sophie Bouton et Les entendeurs de voix, Bordeaux*

15:20 - 15:40 *Angélique Van Paemelen, Philippe Vallet*, Un chez soi d'abord

15:40 - 16:00 *La maison arc-en-ciel et ses ateliers de création*

16:00 - 16:45 Échanges avec la salle

16:45 : 17:00 Contrepoint : ***Michel LAFORCADE***, Directeur Général de l'ARS

Nouvelle Aquitaine

LE ROCHER DE PALMER

1 rue Aristide BRIAND 33152 CENON

ACCES

En voiture : depuis la rocade prendre la sortie N° 26 en direction de BORDEAUX puis suivre la direction Rocher Palmer.

Parking : Parc de stationnement gratuit du Château Palmer.

En tramway : LIGNE A : Direction La Gardette, arrêt Buttinière ou direction Floirac Dravemont, arrêt Palmer.

En vélo : Piste cyclable tout au long de l'avenue Thiers jusqu'au Rocher de Palmer. Borne V3 à la station Buttinière.

Accessibilité : Le Rocher de Palmer est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Téléphoner préalablement au 05 56 74 80 00.



Inscriptions :

Tarif normal : 15 €

GEM et UNAFAM : Gratuit

Personnels ARS : invités

Inscription sur : www.santementalnouvelleaquitaine.fr

Pour tout renseignement : santementalnouvelleaquitaine@gmail.com